

## **BALLON SUR GLACE**

L'objectif primordial du ballon sur glace est de développer un mode de vie physiquement actif et de saines habitudes de vie. L'école secondaire Vanier est heureuse de s'impliquer au projet du défi de la ligue « Ours Polaires 3Vs3 ».

Nous offrirons cette discipline à l'intérieur de nos cours d'éducation physique aux jeunes de tous les niveaux (régulier, groupe de sport, adaptation scolaire ainsi que des classes d'accueil) pendant les mois de novembre et décembre et nous pourrons ainsi initier nos élèves à ce sport d'hiver. Nous adapterons cette discipline selon les plateaux : gymnase, terrain extérieur, aréna, etc.

En lien avec ce projet, nous visons comme objectifs :

- 1) de développer un vocabulaire lié à ce sport;
- 2) de connaître les règles du jeu;
- 3) d'apprendre les techniques de base;
- 4) de développer des techniques individuelles et collectives;
- 5) avoir du plaisir.

Ce sont avec les partenaires impliqués que nous pourrons réussir cette expérience enrichissante!

Mario Boivin  
Éducateur physique

Daniel Pruneau  
Éducateur physique

Christian Faucher  
Directeur adjoint

2016-10-20